

کنترل دخانیات



ماهنامه اطلاع رسانی، پژوهشی و آموزشی کنترل دخانیات
سال هفتم شماره ۸ اردیبهشت ماه ۱۳۹۵ (شماره پیاپی ۸۰) - تیراژ ۱۰۰۰ نسخه - بهاء ۳۰۰۰۰ ریال

به گزارش اداره غذا و دارو آمریکا:

کارتریج های سیگارهای الکترونیک حاوی ترکیبات سرطان زای نیتروزآمین و پروپیلن گلیکول است و قرار گرفتن در معرض بخار سیگار الکترونیکی، سبب آسیب جدی ریه و منجر به عفونت می شود.





شاید در جنگ کشته نشود ولی.....

کنترل دخانیات

ماهنامه اطلاع رسانی، پژوهشی و آموزشی شماره سال هفتم شماره ۸ اردیبهشت ماه ۱۳۹۵ (شماره پیاپی ۸۰)

ماهنامه کنترل دخانیات

مجوز انتشار

به شماره ۱۲۴/۳۶۴۲ مورخه ۱۳۸۸/۷/۲۷ هیات نظارت بر مطبوعات

صاحب امتیاز

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سل و بیماریهای ریوی

بیمارستان دکتر مسیح دانشوری

مدیر مسئول و سردبیر

دکتر غلامرضا حیدری

هیأت تحریریه

دکتر حبیب امامی، دکتر مسلم بهادری، دکتر علی رمضانخانی، دکتر بابک شریف کاشانی

دکتر هومن شریفی، دکتر سعید فلاح تفتی، دکتر محمدرضا مسجدی

مشاوران علمی

دکتر مهشید آریانپور، دکتر شبنم اسلام پناه، دکتر زهرا حسامی

مدیر اجرایی، مترجم و ویراستار

پریزاد سینایی

تایپ و حروفچینی

سعیده طباطبایی زاده

همکاران

مونا آقایی، بهروز الماس نیا، نازی دوزنده طبرستانی، دکتر فیروزه طلایسچی

گرافیک و صفحه آرا

علیرضا مظفریان

آدرس

تهران، نیاوران، انتهای دارآباد، بیمارستان دکتر مسیح دانشوری

مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات

کد پستی

۱۹۵۵۸۴۱۴۵۲

تلفکس

۲۶۱۰۹۵۰۸ - ۲۶۱۰۶۰۰۳

E-mail: tobaccocontroljournal@sbmu.ac.ir

Website: www.tpcrc.sbmu.ac.ir

با همکاری

جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

بهاء: ۳۰۰۰۰ ریال

استفاده از مطالب نشریه با ذکر منبع بلامانع است.



فهرست

- ۳..... معرفی مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات
- ۴..... سخن روز
- ۵..... زیر ذره بین
- مرثیه‌ای برای کرویف، افسانه‌ای که بر اثر مصرف سیگار درگذشت
- ۱۱..... ما توانستیم، شما هم می‌توانید
- ۱۳..... فعالیتهای مرکز
- ۱۴..... چهره‌های معروفی که سیگار را ترک کرده‌اند
- ۱۶..... اخبار کشوری
- دانشگاه گیلان میزبان نخستین جشنواره «دانشگاه عاری از دخانیات»
- سیگار را گران کنید تا جوان‌ها معتاد نشوند
- شرکت ژاپنی کارخانه سیگار در ایران خرید
- ۱۸..... اخبار بین‌المللی
- ابتکار جالب ژاپنی‌ها برای سیگار کشیدن در فضای بسته
- مردان چینی، مصرف‌کننده یک سوم دخانیات جهان
- سیگار کشیدن در آمریکا به کمترین میزان خود رسیده است
- اوباما، مسکو و تبلیغات ضد دخانیات
- ۲۰..... نشستی با صاحب‌نظران
- دکتر زهره نادری
- ۲۱..... قانون جامع کنترل دخانیات
- ۲۳..... فراخوان ارسال مقاله
- ۲۵..... نظر سنجی



معرفی مرکز تحقیقات

در پی تلاش ده ساله و مقارن با روز جهانی بدون دخانیات (۱۰ خرداد ۱۳۸۶) اولین مرکز تحقیقاتی در زمینه کنترل دخانیات توسط دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی شروع به کار نمود. پیشنهاد تشکیل این مرکز توسط واحد کنترل دخانیات مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی سل و بیماری‌های ریوی به دانشگاه متبوع ارائه شد. بعد از بررسی و تصویب در هیئت رئیسه دانشگاه مراتب به معاونت پژوهشی وزارت بهداشت اعلان گردید که در این معاونت هم به تأیید رسید.

این مرکز توسط ۶ نفر عضو هیئت علمی دانشگاه تأسیس شده است و با همکاری ۶ پزشک و ۳ کارشناس در بیمارستان مسیح دانشوری تهران فعالیت می‌کند و دیدگاه آن «ایجاد جامعه‌ای عاری از دخانیات» می‌باشد. یکی از اهداف مرکز تبدیل شدن به قطب پژوهشی کنترل دخانیات در سطح منطقه و جهان می‌باشد. در همین راستا این مرکز از سال ۱۳۸۶ به عنوان مرکز همکاری‌های منطقه شرق مدیترانه (EMRO) شناخته شده است. همچنین این مرکز به انجمن‌های بین‌المللی کنترل دخانیات (FCA) پیوسته است. به لطف بیش از یک دهه تجربه خدمات درمانی ترک سیگار در قالب کلینیک‌های ترک سیگار و خط مشاوره تلفنی، ما آماده ارائه خدمات فوق به صورت رایگان می‌باشیم.

دیدگاه ما بر آنیم که جامعه‌ای عاری از دخانیات داشته باشیم. اهداف

- ارتقاء سطح سلامت جامعه از طریق کاهش موارد شروع مصرف دخانیات و کاهش میزان مواجهه با دود سیگار
- بهبود کیفیت زندگی افراد سیگاری از طریق کمک به ترک دخانیات به منظور ارتقاء سطح سلامت جامعه
- تولید علم و افزایش سطح آگاهی عمومی و تخصصی جامعه در حوزه پیشگیری و کنترل دخانیات
- تولید و توسعه برنامه‌های تحقیقاتی و اجرای آن در راستای پیشگیری و کنترل دخانیات



سخن روز

به منظور ایجاد و گسترش همفکری و همکاری‌های آموزشی پژوهشی فی مابین، یک تفاهم‌نامه ما بین مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دانه‌نیات و معاونت پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بوزیستی به امضاء رسید. با امضای این تفاهم‌نامه طرفین هر اعلای تلاش فویش را در جهت گسترش توان ملی در حل مشکلات و معضلات علمی، پژوهشی و آموزشی موضوع این تفاهم‌نامه شامل اجرای پروژه‌های تحقیقاتی کاربردی مشترک مورد نظر سازمان تا مرحله تبیین دانش کاربردی - برگزاری دوره‌های آموزشی جهت کارشناسان و کارکنان سازمان و مراکز تحت پوشش آن در زمینه‌های پیشگیری، درمان و کاهش آسیب اعتیاد، روش‌های پژوهش و سایر موارد - برگزاری سمینارها، کنفرانس‌ها، دوره‌های تخصصی و کارگاه‌های آموزشی - تدوین و تالیف مفتوی و بسته‌های آموزشی مورد نیاز - انجام داوری، نقارت و بررسی نتایج پروژه‌های تحقیقاتی سازمان - بررسی میزان نیاز به برنامه‌ها و مداخلات جدید توسط کارشناسان طرفین و برنامه‌ریزی جهت نیل به موارد اولویت‌دار و کاهش بار بیماری اعتیاد مبذول داشته و از هیچ کوششی در این جهت دریغ نخواهند نمود. مدت تفاهم‌نامه از زمان امضاء برای ۵ سال تعیین می‌شود که پس از مدت مذکور خود به خود تمدید می‌گردد مگر این که با اعلام قبلی و کتبی یکی از طرفین فسخ شده باشد.



زیر ذره‌بین

کرد تا کمی بعد هافبک هلندی چنین جمله‌ای را در رسانه‌ها مطرح کند: «هانس مربی موردعلاقه من نیست». واضح بود که از بین ستاره سیگاری و مربی منزجر از سیگار، تنها جای یک نفر در باشگاه خواهد بود. انتخاب بین این دو نفر برای بارسلونایی‌ها ابتدا کار سختی به نظر نمی‌رسید.

دوازده سال بعد از اخراج سرمربی آلمانی منفور کرویف از بارسلونا، اسطوره هلندی به عنوان سرمربی به تیم موردعلاقه‌اش بازگشت. عادت سیگارکشیدن او در همین دوره اوج گرفت و خبر تلخ امروز، در واقع تاوان دو فصل اول حضور او روی نیمکت بارسا به عنوان سرمربی تیم است. کرویف در دو سال اول مربیگری بارسا به جام در جام اروپا و کوپادلری رسید اما نتوانست به سلطه رئال بر لالیگا پایان بدهد تا استرس روی نیمکت تیم به اوج برسد.



تا یوهان هیچ روزی را بدون سوزاندن ۲۰ نخ از سیگارهای کامل محبوب‌اش تمام نکند و قبل از هر بازی در راهروی نیوکمپ و حتی در جریان بازی روی نیمکت تیم، مثل قهرمان‌های فیلم‌های کلاسیک از سیگارکشیدن دست برندارد. در پایان این روزهای پراسترس، کرویف ناچار به جراحی قلب شد و بعد از این جراحی، پزشکان او را متوجه کردند که ادامه سیگارکشیدن، زندگی‌اش را خیلی زود به پایان خواهد رساند. داستان عاشقانه کرویف و سیگار، در سال ۱۹۹۱ به جدایی ختم شد. او حالا به توصیه پزشکان‌اش روی نیمکت آبنبات چوبی می‌خورد تا رفته‌رفته از عادت سیگارکشیدن فاصله بگیرد.

مرثیه‌ای برای کرویف، افسانه‌ای که بر اثر مصرف سیگار درگذشت

به گزارش «ورزش سه» به همین سادگی؟ نیم‌خط خبر در معمولی‌ترین روز هفته، صاحب آن اندام ترکه‌ای، موهای لخت و ساق‌های غیرقابل پیش‌بینی را برای همیشه از دنیا می‌گیرد. نیم‌خط خبر با کلیدواژه‌های آرامش همیشگی و بارسلونا. انگار نه انگار که یوهان زمانی به عنوان یک پادشاه به شهر قدم گذاشته بود. ساعت‌ها قبل از فرود هواپیمای او، فرکانس همه رادیوها روی گزارش زنده از فرودگاه تنظیم شدند و همه راننده تاکسی‌های بندر بارسلون، آرزو داشتند راننده او از فرودگاه تا محل اولین کنفرانس باشند.

آن جا کرویف یک بت انسانی بود که هر روز بیشتر از قبل مردم را به این پرستش متقاعد می‌کرد. یوهان که غرور از دست‌رفته را به کاتالان‌ها بازگردانده بود، هم بین دو نیمه و هم در پایان هر مسابقه، بدون استثنا به سراغ کمدش می‌رفت تا استوانه‌های کوچک سفید و نارنجی را آتش بزند.



هانس ویسویلر، اولین مربی کرویف بود که درباره سیگار کشیدن به این سوپرستار تذکر داد و کاری



هندریک یوهانس کرایف در آوریل سال ۱۹۴۷ در آمستردام هلند به دنیا آمد. کرایف یکی از بااستعدادترین بازی‌سازان تمام تاریخ فوتبال و سمبل تیم ملی فوتبال هلند در دهه ۷۰ بوده است. وی پس از دوران بازیگری، در کسوت مربی نیز بسیار موفق عمل کرد.

او فوتبال را در هفت سالگی آغاز کرد. مادرش یک نظافتچی در باشگاه آژاکس آمستردام بود، جایی که رینوس میشل او را کشف کرد. پسر وی، یوردی نیز یک فوتبالیست معروف است که مدتی نیز در بارسلونا شاگردش بوده است.



شیوه بازی

او اسما یک مهاجم میانی بود، اما به دلیل سیستم کلی بازی، در همه جای زمین بازی می‌کرد. گاهی توپ را تا عمق زمین خودی می‌برد، گاهی ناگهان با عملی مخرب (برای حریف)، به بال راست یا چپ می‌رفت. او برای فوتبال آن زمان یک کار انقلابی بود.

کرایف پیش از هرچیز به خاطر قدرت تکنیکی، سرعت و قدرت رهبری‌اش شهرت داشت. با این وجود، بزرگ‌ترین نقطه قدرت او نگاه کلی‌اش به بازی بود که او را به عنوان یک بازی‌ساز متمایز می‌ساخت.

فعالیت باشگاهی

کرایف در طول دوران بازی‌اش در تیم‌های باشگاهی آژاکس آمستردام، اف. ت. بارسلونا، لس آنجلس آزتک، واشینگتن دیپلمات، لوانته و فاینورد روتردام بازی کرده است.

خیلی زود تأثیرات مثبت این ماجرا عیان شد. «تیم رویایی» درست در همان دوره زمانی شکل گرفت. آن‌ها بلاخره به ۵ قهرمانی متوالی رئال در لالیگا پایان دادند و با فوتبالی چشم‌نواز، ۴ بار متولی قهرمان لالیگا شدند. حالا کرویف دیگر سیگار دود نمی‌کرد و به جای آن، تیم‌های رقیب را با توتال فوتبال، دود می‌کرد و به هوا می‌فرستاد.



همان فوتبالی که در آن دروازه‌بان اولین مهاجم بود و مهاجم نوک، اولین مدافع. سال ۹۱ هم انگار برای جانشینی سیگار با آب‌نبات دیر بود. حالا، بعد از این لبخندربایی مسلحانه از همه هواداران خالق ضربه فانتوم، همه باز هم جمله تاریخی او به یاد خواهند آورد: «من دو اعتیاد در زندگی‌ام داشتم. فوتبال و سیگار. اولی همه چیز به من داد و دومی تقریباً همه چیز را از من گرفت.»



شد. در ۲۹ نوامبر سال ۱۹۷۰ در دیدار مقابل آ. زد. آلکمار که با پیروزی ۸ بر ۱ همراه بود، به رکورد ۶ گل در یک بازی دست یافت. در همان فصل، آژاکس با پیروزی ۲ بر ۰ در بازی فینال جام باشگاه‌های اروپا در برابر پاناتینائیکوس آتن یونان، برای اولین بار قهرمان باشگاه‌های اروپا شد. در همان سال، یوهان کرایف هم برای اولین بار مرد سال فوتبال اروپا شد. در فصل ۱۹۷۱/۷۲ آژاکس توانست با کرایف از عنوان قهرمانی اروپا در مقابل اینتر میلان دفاع کند. در بازی فینال، کرایف هر دو گل آژاکس را وارد دروازه اینتر کرد. در فصل پاییز بعد از آن، آژاکس با برتری مقابل تیم ایندپندنته از آرژانتین، قهرمان جام باشگاه‌های جهان شد. در ژانویه ۱۹۷۳، با پیروزی ۳ بر ۲ در برابر گلاسکو رنجرز اسکاتلند، قهرمانی سوپر جام اروپا هم به دست آمد. آژاکس فصل ۱۹۷۲/۷۳ را با سومین قهرمانی پیاپی لیگ به پایان برد. در این فصل، کرایف در دیدار دربی مقابل اف. سی. آمستردام، اولین و نیز آخرین گل به خودی را وارد دروازه تیمش کرد.

در تابستان ۱۹۷۳ یوهان کرایف پس از کسب شش قهرمانی لیگ، چهار قهرمانی حذفی، سه قهرمانی اروپا، یک قهرمانی باشگاهی جهان و یک قهرمانی سوپر جام اروپا، آژاکس را به مقصد بارسلونا ترک کرد. کاتالان‌ها برای این انتقال، تقریباً ۶ میلیون گولدن هلند پرداخت کردند.



آژاکس آمستردام حضور او در آژاکس در ۱۵ نوامبر سال ۱۹۶۴ در بازی مقابل تیم گرونینگن آغاز شد که وی در این دیدار که تیمش ۱ بر ۳ بازنده شد، تک گل آژاکس را به ثمر رساند. اما تازه در فصل ۱۹۶۵/۱۹۶۶ بود که وی توجه همگان را به خود جلب کرد. بعد از زدن دو گل در مقابل دور ویلسکراخت اشترک در لیگ هلند، تبدیل به بازیکن ثابت تیمش شد. در آن فصل وی موفق شد در ۲۵ بازی، ۲۳ گل وارد دروازه حریفان بکن و آژاکس با حضور او قهرمان هلند شد.

وی سال بعد با آژاکس به هردو قهرمانی لیگ و حذفی دست یافت و خودش با زدن ۳۳ گل، آقای گل مسابقات شد.

سال بعد هم موفق شد جام قهرمانی را بالای سر برده و برای دومین بار مرد سال فوتبال هلند شود. او با آژاکس به فینال جام باشگاه‌های اروپا هم رسید که در آن دیدار با ۱ بر ۴ نتیجه را به تیم ایتالیایی آ.ث. میلان واگذار کرد.



در فصل ۱۹۶۹/۱۹۷۰ برای دومین بار فاتح هردو جام باشگاهی هلند شد. در فصل بعد برای اولین بار به شدت مصدوم شد. پس از انجام یک عمل جراحی در دیدار مقابل آیندهوون در ۳۰ اکتبر ۱۹۷۰ به میدان بازگشت. در این بازی برای اولین مرتبه، شماره ۱۴ اسطوره‌ای را به تن کرد، چراکه هم‌تیمی‌اش، گری مورن پیراهن شماره ۹ کرایف را تصاحب کرد. از این زمان به بعد، وی در بیشتر بازی‌ها با شماره ۱۴ ظاهر



وطنش، هلند برگشت. با کسب دو عنوان قهرمانی با آژاکس در سال‌های ۱۹۸۲ و ۱۹۸۳، این تیم قرارداد کرایف را تمدید نکرد و او راهی روتردام شد. در آخرین فصل بازی‌اش در فاینورد روتردام، یک بار دیگر توانست هر دو عنوان قهرمانی باشگاهی هلند را به دست بیاورد. وی در سال ۱۹۸۴ به فعالیتش پایان داد.

تیم ملی

اولین بازی ملی کرایف در تاریخ ۷ سپتامبر سال ۱۹۶۶ در روتردام در دیدار مقدماتی جام ملت‌های اروپا در برابر مجارستان بود (۲ : ۲). درست در دومین بازی ملی بود که شیوه بازی شتاب‌زده و بدون فکر او منجر به یک بدبختی شد. او در بازی مقابل چکسلواکی از سوی رودی گلوکندر، داور اهل آلمان شرقی آن دیدار در دقیقه ۷۶ از زمین اخراج شد. بدین ترتیب او اولین بازیکن هلندی بود که در یک دیدار ملی از زمین مسابقه اخراج می‌شد. پس از گذراندن یک سال محرومیت از سوی فدراسیون فوتبال هلند، در تاریخ ۱۳ سپتامبر ۱۹۶۷ توانست دوباره در تیم ملی حضور پیدا کند. در این دیدار، تنها پس از دو دقیقه در دیدار مقدماتی جام ملت‌های اروپا، گل پیروزی را وارد دروازه آلمان شرقی کرد. کرایف در سال ۱۹۷۴ که هلند نایب قهرمان جام جهانی شد، کاپیتان این تیم بود. در آن جام، هلند در نمایشی درخشان با چهار گل آرژانتین را شکست داده و نیز برزیل، مدافع عنوان قهرمانی را با دو گل از پیش رو برداشت. اما در فینال در مقابل آلمان، میزبان بازی‌ها ۱ بر ۲ مغلوب شد.



اف. ث. بارسلونا

کرایف از همان بدو ورود تبدیل به بازیکن محبوب کاتالان‌ها شد و قبل از هرچیز به خاطر یکی از اظهاراتش مبنی بر این که بارسلونا را در مقابل رئال مادرید انتخاب کرده است، چراکه نمی‌توانسته در باشگاهی بازی کند که با دیکتاتور آن زمان اسپانیا، فرانسیسکو فرانکو مرتبط بوده است. پس از آن هم به دلیل این که پسرش را به شکل نام‌های کاتالانی، یوردی نامید بر محبوبیتش افزوده شد. بارسلونا با کرایف برای اولین بار پس از سال ۱۹۶۰ قهرمانی باشگاه‌های اسپانیا را کسب کرد و در همان سال بازم کرایف به عنوان مرد سال فوتبال اروپا برگزیده شد. او در دورانی که در بارسا بازی می‌کرد گل معروفش را زد. در بازی مقابل آلتیکو مادرید، کرایف به هوا پرید و با وجود این که توپ پشت سرش بود، بدون این که آن را ببیند با پاشنه پای راستش آن را وارد دروازه آلتیکو کرد.



آمریکا

در سال ۱۹۷۹، زمانی که بیش از ۳۰ سال سن داشت به آمریکا رفت. او قراردادی با باشگاه لس آنجلس آزتک به امضاء رساند. در آنجا فقط یک فصل ماند. فصل بعد، یک سال در شهر واشینگتن دی سی در تیم واشینگتن دیپلمانتس بازی کرد.

بازگشت به هلند

پس از حضوری کوتاه در باشگاه اسپانیایی لوانته، به



فعالیت به عنوان مربی، آژاکس آمستردام در فقط دو سال مربیگری در آژاکس، دوبار در سال‌های ۱۹۸۶ و ۱۹۸۷ قهرمانی جام حذفی هلند و یک بار قهرمانی جام در جام اروپا (۱۹۸۷) را به دست آورد. او توانست با این کار، پا جای پای سلف و استاد خود، رینوس میشل بگذارد. کرایف یک بار دیگر در سال ۱۹۸۸ آمستردام را به مقصد کاتالونیا ترک کرد. بارسلونا تحت هدایت وی، چهار بار پیاپی قهرمانی لالیگا، یک بار قهرمانی جام حذفی اسپانیا، سال ۱۹۹۲ قهرمانی جام باشگاه‌های اروپا، و یک بار قهرمانی سوپر جام اروپا را به دست آورد. کرایف بازیکنانی چون رونال کومان، میسائیل لادروپ، هریستو استویچکوف و روماریو را به بارسا آورد. نام کرایف در نزد هواداران بارسلونا تا امروز «ال سالوادور» به معنای نجات‌بخش باقی مانده است.

وی آخرین بازی ملی‌اش را در ۲۶ اکتبر سال ۱۹۷۷ در آمستردام در مقدماتی جام جهانی در مقابل بلژیک انجام داد که به پیروزی ۱ بر ۰ هلند انجامید. بعد از این که کرایف از تیم ملی کناره‌گیری کرد، ارنست هاپل که کمی قبل از جام جهانی ۱۹۷۸ آرژانتین از سوی فدراسیون فوتبال هلند به سرمربیگری تیم ملی منصوب شده بود، سعی کرد او را متقاعد به بازگشت به تیم کند، اما موفق نشد. دلیل واقعی تصمیم وی، تا امروز بر کسی آشکار نشده است. یوهان کرایف در مجموع ۴۸ بازی ملی انجام داد و ۳۳ گل هم زد و تیمش را ۳۳ بار به عنوان کاپیتان در زمین هدایت کرد. به علاوه وی دوبار هم برای تیم منتخب کاتالان بازی کرد که البته گلی به ثمر نرساند.



افتخارات

به عنوان بازیکن

نه بار قهرمانی باشگاه‌های هلند با آژاکس آمستردام: ۱۹۶۶، ۱۹۶۷، ۱۹۶۸، ۱۹۷۲، ۱۹۷۰، ۱۹۷۳، ۱۹۸۲، ۱۹۸۳

و یک بار با فاینورد روتردام: ۱۹۸۴

شش بار قهرمانی جام حذفی هلند با آژاکس آمستردام: ۱۹۶۷، ۱۹۷۰، ۱۹۷۱، ۱۹۷۲، ۱۹۸۳ و یک بار با فاینورد روتردام: ۱۹۸۴

دو بار آقای گلی هلند با آژاکس آمستردام: ۱۹۶۷، ۱۹۷۲

یک بار قهرمانی باشگاه‌های اسپانیا با بارسلونا: ۱۹۷۴
یک بار قهرمانی جام حذفی اسپانیا با بارسلونا:

۱۹۷۸

سه بار قهرمانی باشگاه‌های اروپا با آژاکس آمستردام: ۱۹۷۱، ۱۹۷۲، ۱۹۷۳

نایب قهرمانی جام جهانی با تیم ملی هلند: ۱۹۷۴
مقام سومی جام ملت‌های اروپا با تیم ملی هلند:

۱۹۷۶

فوتبالیست قرن اروپا: ۱۹۹۹

سه بار مرد سال فوتبال اروپا: ۱۹۷۱، ۱۹۷۳، ۱۹۷۴

به عنوان مربی

دو بار قهرمانی جام حذفی هلند با آژاکس آمستردام: ۱۹۸۶، ۱۹۸۷

یک بار قهرمانی جام در جام باشگاه‌های اروپا با آژاکس آمستردام: ۱۹۸۷، و یک بار با بارسلونا: ۱۹۸۹
چهار بار قهرمانی باشگاه‌های اسپانیا با بارسلونا: ۱۹۹۱، ۱۹۹۲، ۱۹۹۳، ۱۹۹۴

یک بار قهرمانی جام حذفی اسپانیا با بارسلونا: ۱۹۹۰
یک بار قهرمانی جام باشگاه‌های اروپا با بارسلونا: ۱۹۹۲

یک بار قهرمان سوپر جام اروپا با بارسلونا: ۱۹۹۲

افتخارات دیگر

کسب لقب شوالیه لژیون افتخاری: ۱۹۹۹

برای شصتمین سال تولد وی در ۲۵ آوریل سال ۲۰۰۷، باشگاه آژاکس آمستردام اعلام کرد که پیراهن شماره ۱۴ را بایگانی کرده و به هیچ بازیکن دیگری نخواهد داد.

<http://www.varzesh3.com/news/1312775>

<http://www.varzesh3.com/news/1312705>



ما توانستیم، شما هم می‌توانید



کاهش مصرف داشتند. میانگین موفقیت در کل ۶۵٪ برآورد شده است. میزان موفقیت یک ساله در این کلینیک ۳۶ تا ۴۰ درصد می‌باشد که در مقایسه با آمار بسیاری از کلینیکها در سراسر جهان قابل قبول می‌باشد.

در پایان هر دوره به افرادی که موفق به ترک سیگار شده‌اند لوح تقدیر اهدا می‌گردد و این افراد نیز در صورت تمایل از احساس موفقیت و نظر خود درباره این اقدام و شرکت در این کلاسها یادداشتی می‌نویسند و همچنین مصاحبه‌ای با آنها انجام می‌گیرد. شاید با خواندن این مصاحبات و یادداشتها، سایر افراد سیگاری نیز تشویق به ترک سیگار گردند. فراموش نکنید که هیچ‌وقت برای ترک سیگار دیر نیست. ما توانستیم، شما هم می‌توانید!

کلینیک ترک سیگار پیروزی در سال ۱۳۷۷ به عنوان اولین مرکز درمانی تخصصی ترک سیگار کشور توسط مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات و با همکاری شهرداری منطقه ۱۴ افتتاح گردید. طی این سالها افراد سیگاری بسیاری توانستند با شرکت در دوره‌های این کلینیک موفق به ترک سیگار گردند. هر دوره این کلاسها شامل ۴ جلسه بصورت هفته‌ای یک بار می‌باشد.

از سال ۷۷ تاکنون در حدود ۵۵۰۰ نفر در این کلینیک ثبت‌نام کردند که از این تعداد حدود ۴۰۰۰ نفر دوره‌های ترک را آغاز نمودند. خدمات ارائه شده در تمام این سالها رایگان بوده است. میانگین میزان موفقیت در دوره (کسانی که دوره را کامل به پایان رساندند) طی این سالها ۸۵٪ بوده و ۱۵ درصدشان



سلام

من ۴۰-۶- توانستم سیگار را با همه سختی‌های ترک کنم

همون سیگار غرور و عزت - آبرو - سواست تمامش بدن را از
من می‌برد - و طایب‌الصدرین سیگار همه بدیو-عالمی بود
زندگی پر سیاه می‌کردم من الان که سیگار را ترک
کردم خیلی لذت می‌برم و احساس سربلندی می‌کنم

که در سن ۵۹ سالگی را ترک کردم

ضمناً من سیگار را ترک کردم چون سینه‌ام درد می‌داد که

کوچکترین آهنگها کلاس اول است که برای من یک
جایزه بزرگ خرید و دو میلیون جایزه بزرگ از طرف

او در انتظار من است امیدوارم که خداوند بزرگ
توان و قدرت به همه سیگاریها بدهد و موفق به ترک
کلاً اعتماد بشود

موفق باشید



فعالیت‌های مرکز

- جهت ایجاد محیطی بدون دخانیات به ما بپیوندید
- تا کنون اسامی ذیل در این حرکت پیشرو بوده‌اند:
 - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
 - بیمارستان دکتر مسیح دانشوری
 - بیمارستان کسری
 - منطقه پارس جنوبی
 - شهرداری تهران
 - فروشگاه‌های زنجیره‌ای شهروند
 - پارک قیطریه
 - پارک قائم
 - پارک ارم
 - پارک هنرمندان
 - پارک بعثت
 - پارک معلم
 - پارک شفق
 - پارک هنر
 - پارک شطرنج
 - پارک پردیس
- مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات که بر اساس برنامه استراتژیک خود و دیدگاه (برآنیم تا جامعه‌ای عاری از دخانیات داشته باشیم) در نظر دارد اتحادی تشکیل دهد و بدینوسیله از کلیه ادارات، سازمان‌ها، مراکز و دفاتر مختلف دولتی و غیردولتی که با انگیزه ارتقاء سطح سلامت کارکنان و شهروندان در محیط خود خواستار اجرای قانون ممنوعیت مصرف دخانیات در اماکن عمومی می‌باشند درخواست می‌کند تا با ارسال مشخصات و آدرس خود از این طریق به ما پیوسته و با حرکتی نمادین موجبات تقویت این مبارزه را فراهم سازند. همچنین این مرکز بر حسب تجربیات بدست آمده آماده ارائه آموزش‌های مربوطه درباره اجرای این قانون و چگونگی برنامه‌ریزی برای رسیدن به هدف عاری بودن محیط از دخانیات می‌باشد.



چهره‌های معروفی که سیگار را ترک کردند

کبریت خریدیم. نزدیک منزل مان خرابه‌ای بود به نام قهوه‌خانه. آن جا رفتیم و دوتایی روبروی هم نشستیم و هر کسی با کبریت خودش سیگارها را آتش زد و کشید. ۱۰ سیگار من و ۱۰ سیگار آقا مهدی کشید. تمام که شد، آمدیم بلند شویم سرمان گیج رفت. افتادیم و به حالت اغما فرو رفتیم. خانواده از این طرف و آن طرف گشتند و ما را پیدا کردند. دیدند دور و بر ما ته سیگار ریخته است. دهن‌مان را بو کردند و دیدند بله، سیگار کشیدیم. آبلیمو خوراندند و به هوش آمدیم. وقتی به هوش شدیم نگفتیم سیگار بد است؛ گفتیم ما بد کشیدیم! باید درست کشید! خلاصه هر دومان سیگاری شدیم تا وقتی که هر دو ازدواج کردیم؛ اما خانم اخوی، مخالف با سیگار بود.

از خود اخوی شنیدم که با خانمش قرار گذاشتند خانم از مهریه صرف‌نظر کند ایشان هم از سیگار و همین کار را هم کردند و ایشان دیگر سیگار نکشیدند. ولی چون خانم من از این حرف‌ها نزد، من الان سیگاری هستم.

اگر سیگار نباشد سینه را می‌خواهم چه کنم؟ ترک سیگار آیت... حجت شاید یکی از غیرمنتظره‌ترین ترک‌هایی باشد که روایت می‌شود. استاد مطهری در این باره می‌نویسند: «آیت... حجت یک سیگاری‌ای بود که تاکنون نظیر او را ندیده بودم. گاهی سیگار او از سیگار دیگر بریده نمی‌شد. بعضی اوقات هم که می‌برید بسیار مدت‌ش کوتاه بود. طولی نمی‌کشید که مجدداً سیگاری را آتش می‌زد. در اوقات بیماری اکثر وقتشان صرف کشیدن سیگار می‌گشت. وقتی مریض شدند و او را برای معالجه به تهران بردند، در تهران اطبا گفتند چون بیماری ریوی دارید باید سیگار را ترک کنید و به سینه‌تان ضرر دارد. ایشان ابتدا به شوخی فرموده بودند: من این سینه را برای کشیدن سیگار می‌خواهم. اگر سیگار نباشد سینه را می‌خواهم چه کنم؟ عرض کردند: به هر حال سیگار برایتان ضرر دارد و واقعا مضر است، ایشان فرموده بودند: واقعا

ایران ۱۲ میلیون سیگاری دارد که در سال بیش از ۶۲ میلیارد نخ سیگار دود می‌کنند و البته هر روز ۲۰۰ نفر از آنها به خاطر مصرف سیگار جانشان را از دست می‌دهند. سیگاری‌هایی که خیلی از آنها برای ترک دست به دامن موسسات ترک سیگار می‌شوند و دست آخر باز هم رفیق روز و شب‌شان فندک است و پاکت سیگار. اما در این میان، چهره‌های شناخته شده‌ای هم هستند که فاصله اراده تا عملشان یک لحظه بوده و با یک تصمیم زندگی‌شان را از هر نوع وابستگی به سیگار پاک کرده‌اند.

آخرین سیگاری که امام کشید شاید جالب‌ترین ماجرای ترک سیگار، مربوط به امام خمینی (ره) باشد که خاطره آن را فاطمه طباطبایی، عروس امام در کتاب «اقلیم خاطرات» نقل کرده است. او می‌گوید: «یک شب امام گفتند: در جوانی سیگار می‌کشیدم. تا این که یک شب سرد زمستان که پشت کرسی مشغول مطالعه بودم، به مطلب مهمی رسیدم و فکرم بشدت درگیر فهم آن شد. در همین حال برای آوردن سیگار از اتاق بیرون رفتم. پس از بازگشت همین که نگاهم به کتاب افتاد که آن را بر زمین گذاشته و به دنبال سیگار رفته بودم، احساس شرمندگی کردم و با خود عهد کردم که دیگر سیگار نکشم. آن را خاموش کردم و دیگر سیگار نکشیدم.»

یا مهریه یا ترک سیگار
درباره سیگاری شدن و ترک سیگار شهید مهدی شاه آبادی هم برادر ایشان، آیت... نصر... شاه آبادی خاطره‌ای را نقل می‌کنند و می‌گویند: «۸-۷ ساله که بودیم فکر می‌کردیم هر کسی سیگار بکشد مرد است. گاهی یواشکی سیگار از وسایل مرحوم پدرم برمی‌داشتیم و می‌رفتیم می‌کشیدیم. روزی عیدی‌هایمان را برداشتیم و دو تایی با هم رفتیم و یکی یک پاکت سیگار ۱۰ تایی که ۱۰ شاهی قیمتش بود گرفتیم. یک شاهی هم دادیم و ۲ تا



شکنجه‌های روحی و جسمی آن قدر سخت و طاقت‌فرسا بود که خیلی‌ها این فشارها را بدون سیگار نمی‌توانستند تحمل کنند. این موضوع سبب شده بود که سیگار هرچند گاه در زندگی او خودنمایی کند. اما مدتی قبل از شهادت خوابی دید که برای همیشه سیگار را کنار گذاشت. پایگاه اطلاع‌رسانی ایثار و شهادت در این باره می‌نویسد: «یک روز وقتی از خواب برخاست، گفت: من هرگز سیگار نمی‌کشم. وقتی علت را پرسیدند، گفت: خواب دیدم که با حضرت امام خویشاوند شده‌ام و امام به منزل ما آمده‌اند. گروهی از مردم هم در محضر ایشان حضور داشتند من جلو رفتم تا در گوش امام چیزی بگویم اما امام فرمود: شیخ فضل!... دهانت بوی سیگار می‌دهد! من در خواب خیلی ناراحت شدم و بدون بیان مطلبی به امام، عذر خواستم و به عقب برگشتم و یک پاکت سیگاری هم که در جیب داشتم، به درویشی که در گوشه‌ای نشسته بود دادم.» شهید محلاتی بعد از دیدن این خواب سیگار را برای همیشه ترک کرد.

<http://www.bartarinha.ir/fa/news/24807>

مضر است؟ گفته بودند: بله واقعا همینطور است. فرموده بودند: دیگر نمی‌کشم... یک کلمه نمی‌کشم کار را یکسره کرد. یک حرف و یک تصمیم، این مرد را به صورت یک مهاجر از عادت قرار داد. بگو همسایه سیگار بکشد

شهید همت هم یکی از کسانی بوده که در جوانی سیگار می‌کشید اما به خاطر یک جمله، تصمیم می‌گیرد برای همیشه سیگار را کنار بگذارد. یکی از نزدیکان او در کتاب «به مجنون گفتم زنده بمان» ماجرای ترک سیگار شهید همت را اینطور تعریف می‌کند: «روز خواستگاری یا زمان خواندن خطبه عقد بود که مادرم گفت: قول می‌دهد سیگار هم نکشد. خانمش هم گفت مجاهد فی سبیل!... که نباید سیگار بکشد. سیگار کشیدن دور از شأن شماس است! وقتی برگشتیم خانه رفت جیب‌هایش را گشت: سیگارهایش را درآورد له کرد و برد ریخت توی سطل آشغال. گفت تمام شد. دیگر هیچ کس دست من سیگار نمی‌بیند. همین هم شد. خانمش می‌گفت: دو سال از ازدواجمان می‌گذشت. رفتم پیشش گفتم: این بچه گوشش درد می‌کند: این سیگار را بگیر یک پک بزن دودش را فوت کن توی گوشش. گفت: «تمی توانم قول دادم دیگر سیگار نکشم. گفتم: بچه دارد درد می‌کشد! گفت: ببر بده همسایه بکشد و توی گوشش فوت کند. دیگر هم به من نگو.»

شیخ فضل!... دهانت بوی سیگار می‌دهد! اما به جز شهید همت، شهید محلاتی هم جزو ترک سیگار کرده‌ها به حساب می‌آید که به خاطر خوابی که دید، سیگار را برای همیشه ترک کرد. عده‌ای از دوستان او درباره این اتفاق می‌گویند که ایشان تا حدود دو سال قبل از شهادت، گاه و بیگاه سیگار می‌کشید.

بارها نذر کرده بود که سیگار نکشد و سیگار را ترک می‌کرد، اما همیشه در نذرهایش یک استثنا وجود داشت که اگر به زندان رفت، حق کشیدن سیگار را داشته باشد. در زندان‌های رژیم شاه،



اخبار کشوری

به گزارش خبرگزاری مهر، دکتر محمدرضا مسجدی گفت: بر اساس مصوبه نشست ۱۵ سپتامبر ۲۰۱۵ مجمع عمومی سازمان ملل متحد، همه کشورها متعهد به انجام اقدامات جدی برای اعمال معاهده جهانی کنترل دخانیات هستند. همه کشورها مکلفند با گران کردن سیگار، حداقل ۷۰ درصد قیمت خرده فروشی آن را به عنوان مالیات در نظر بگیرند. وی افزود: بر اساس اعلام بانک جهانی افزایش قیمت خرده فروشی سیگار به میزان ۴۲ درصد موجب کاهش ۹ درصد مصرف روزانه سیگار می‌شود. همچنین افزایش مالیات سیگار موجب کم شدن ۶۶ میلیون سیگاری و کاهش ۱۵ میلیون مرگ و میر برای جمعیت بشری می‌شود. مسجدی ادامه داد: افزایش مالیات سیگار بر اساس قیمت خرده‌فروشی اقدام برنده برای فرد، خانواده و جامعه است و سبب کاهش بیماری و افزایش بودجه دولت برای ارتقاء برنامه‌هایی نظیر بهداشت، درمان، آموزش، ورزش و غیره می‌شود. وی تصریح کرد: استعمال دخانیات مهمترین عامل بازدارنده توسعه پایدار برای کشورهای در حال توسعه است. زیرا استعمال دخانیات موجب گسترش بیماری، فقر و تحمیل بار سنگین هزینه‌های سلامت بر بودجه عمومی دولت است. دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران با اشاره به این مطلب که سازمان ملل متحد چندی پیش اعلام کرد، مالیات مواد دخانی مهمترین و موثرترین اقدام برای توسعه پایدار، کاهش بیماری و افزایش بودجه سلامت است، تاکید کرد: مالیات سیگار اقدام برد-برد برای مردم و حکومت است. بطور مثال کشور فرانسه از سال ۱۹۹۰ تا ۲۰۰۵ قیمت سیگار را ۳ برابر افزایش داد که همین امر موجب کاهش ۵۰ درصد مرگ و میر ناشی از سرطان ریه در این کشور شد. وی با اشاره به این مطلب که ۱۰ درصد افزایش مالیات بر سیگار موجب کاهش ۱/۵ درصد مرگ ناشی از سرطان ریه می‌شود، در ادامه افزود: مدل‌های جدید مالیاتی نشان می‌دهد با افزایش مالیات می‌توان میزان قاچاق و سود آن را نیز کم کرد. ولی متأسفانه مالیات سیگار در ایران کمترین میزان

دانشگاه گیلان میزبان نخستین جشنواره «دانشگاه عاری از دخانیات»

نخستین جشنواره منطقه‌ای دانشگاه عاری از دخانیات به میزبانی دانشگاه گیلان در اردیبهشت ماه ۹۵ برگزار می‌شود. به گزارش خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، منطقه گیلان، دبیرخانه مراکز مشاوره دانشگاه‌های منطقه ۴ با همکاری ستاد مبارزه با مواد مخدر و مراکز مشاوره دانشگاه‌های منطقه بین‌الملل امام خمینی (ره) قزوین، مازندران، نوشیروانی بابل، علوم کشاورزی و منابع طبیعی ساری، علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان، علم و فناوری مازندران، گنبد کاووس، جشنواره دانشگاه «عاری از دخانیات» را در اردیبهشت ماه ۹۵ در دانشگاه گیلان برگزار می‌کند. هدف از برگزاری جشنواره جلب مشارکت دانشجویان و پشتیبانی از برنامه‌های خلاقانه دانشجویی با همکاری کانون‌های دانشجویی همیاران سلامت روان جهت پیشگیری از مصرف سیگار و قلیان (دخانیات) است. دانشجویان می‌توانند آثار خود را در قالب مقاله، عکس، فیلم کوتاه، نمایشنامه، کتاب، نقاشی، کاریکاتور و پژوهش تا ۲۱ فروردین ۹۵ ارسال نمایند. به ۳ اثر برگزیده هریک از بخش‌های جشنواره جوایز ارزنده‌ای اهداء خواهد شد. به گزارش ایسنا؛ علاقمندان برای شرکت در جشنواره می‌توانند آثار خود را به آدرس دبیرخانه جشنواره مذکور به نشانی رشت، کیلومتر ۵ جاده تهران، دانشگاه گیلان، مرکز مشاوره یا به آدرس پست الکترونیکی Jashnvarh95@gmail.com ارسال نمایند.

<http://www.isna.ir/fa/news/94122213845>

سیگار را گران کنید تا جوان‌ها معتاد نشوند

دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران اظهارداشت: افزایش مالیات سیگار موجب کم شدن ۶۶ میلیون سیگاری و کاهش ۱۵ میلیون مرگ و میر برای جمعیت بشری می‌شود.



نسبت به کشورهای خاورمیانه است و این در حالیست که بر اساس دستورالعمل سازمان بهداشت جهانی ایران متعهد است مالیات سیگار بر اساس نرخ خرده فروشی را اعمال نماید. مسجدی در پایان بر اهمیت افزایش مالیات بر سیگار تاکید کرد و گفت: سیگار را گران کنید تا جوانها سیگاری و یا معتاد نشوند. سیگار را گران کنید تا سرطان و مرگ و میر و سگته مغزی کمتر شود. سیگار را گران کنید تا هزینه‌های سلامت در بخش‌های دیگر صرف شود که هم به نفع جامعه و دولت باشد.

<http://www.mehrnews.com/news/3594427>

شرکت ژاپنی کارخانه سیگار در ایران خرید

شرکت ژاپنی توباکو اینترنشنال برای توسعه حضور خود در بازار ایران و در رقابت با فیلیپ موریس، یک شرکت تولید سیگار در ایران را خریداری کرد. تسنیم: فایننشال تایمز طی گزارشی نوشت: شرکت توباکو اینترنشنال ژاپن یک شرکت تولید سیگار در ایران را خریداری کرده تا بتواند جایگاه خود به عنوان محوریت بازار را در کشوری که امید می‌رود پس از لغو تحریم‌ها به روی شرکت‌های غربی باز شود تقویت کند. این شرکت ژاپنی اعلام کرد، جی‌تی‌آی پارس، شعبه ایرانی‌اش، اخیراً به قیمتی که رقم آن اعلام نشده، شرکت خصوصی آریان توتون صنعت (آی‌تی‌آی) را خریداری کرده است. شرکت جی‌تی‌آی در بیانیه خود آورده است: «تعداد رو به رشدی از شرکت‌های بزرگ از کشورهای مختلف در حال سرمایه‌گذاری یا سرمایه‌گذاری مجدد در ایران هستند. شعبه ما در ایران این خرید را نهایی کرده، بنابراین مشخصاً این شرکت فعالیت خود را به تازگی شروع کرده، اما ما اطمینان داریم که فعالیت‌های شرکت مزبور جایگاه تجاری ما را از سال جاری در بازار ایران ارتقا خواهد داد.» یک منبع آگاه در بازار تنباکوی ایران گفت، این خرید احتمالاً واکنشی به پیش‌بینی‌ها در این زمینه بوده که

فیلیپ موریس، تولید کننده سیگارهای مارلبرو، قرار است وارد بازار دخانیات ایران شود. این منبع مطلع افزود: «این خرید سهم شرکت جی‌تی‌آی از بازار ایران را دو برابر می‌کند و به آن کمک می‌کند تا مزیت رقابتی خود را به لطف حضور جی‌تی‌آی پارس در ایران از سال ۲۰۰۲ تاکنون یعنی قبل از زمان ورود مارلبرو به ایران حفظ کند». از دیگر شرکت‌های خارجی فعال در بازار دخانیات ایران می‌توان به شرکت بریتیش آمریکا توباکو و کی‌تی‌اندجی کره اشاره کرد.

ایران دارای یک فضای کسب و کار نه چندان آسان برای شرکت‌های بین‌المللی دخانیات است. محصولات دخانی در بازار ایران اجازه تبلیغ ندارند و مالیات سنگین اعمال شده بر آنها موجب بالا رفتن قیمت این محصولات می‌شود. قاچاق سیگار از مبادی غیرقانونی نیز در ایران رویه‌ای معمول است. بر اساس اعلام وزارت صنعت، معدن و تجارت، حدود ۴۰ درصد سیگارهای مصرفی در ایران به صورت غیرقانونی وارد کشور می‌شود.

برندهای اصلی تولید شده در ایران در کارخانه شرکت جی‌تی‌آی پارس در استان گیلان شامل وینستون، ماگنا و مونت کارلو هستند. منابع آگاه گفتند، خرید شرکت آریان توتون صنعت توسط جی‌تی‌آی بدان معناست که تولید سیگار بیشتری در شهر زنجان در ۳۰۰ کیلومتری تهران صورت خواهد گرفت. این شرکت‌ها به صورت مشترک حدود ۱۰۰۰ نفر را در استخدام خود دارند. جی‌تی‌آی می‌افزاید: «شرکت آریان توتون صنعت، دارای برندهای قوی‌ای در بازار است و از نظر حجم بیشترین و از نظر تاسیسات تولید پیشرفته‌ترین تاسیسات تولید سیگار در داخل ایران را دارد که به استانداردهای جی‌تی‌آی بسیار نزدیک است». این شرکت در پاسخ به این پرسش که تحریم‌ها چه تأثیری بر کسب و کار جی‌تی‌آی در ایران داشته است اضافه کرد: «ما همواره به آینده اقتصادی ایران ایمان داریم و برای تحکیم حضورمان در بازار این کشور نگاه به آینده داریم و با بهبود فضای کسب و کار این اعتقادمان تقویت شده است.»

<http://www.rajanews.com/news/225219>



اخبار بین الملل

پژوهش، حدود یک سوم از جوانان چینی ممکن است در آینده با ادامه این عادت بد، جان خود را از دست بدهند. این پژوهش همچنین نشان داد دو سوم از مردان چینی سیگاری هستند و بیشتر آنها از جوانی به سیگار روی آورده‌اند.

انتظار می‌رود با راکد ماندن رشد جمعیت این کشور، تعداد مردان چینی ۶۰ سال به بالا تا سال ۲۰۳۰ دو برابر و تعداد افرادی که هر ساله بر اثر مصرف سیگار جان خود را از دست می‌دهند سه برابر شود. این در حالی است که در سالهای اخیر استعمال سیگار میان زنان چینی به شدت کاهش یافته است. تنها حدود ۱۰ درصد از زنان مسن این کشور سیگاری هستند. این در حالی است که نتایج یک پژوهش دیگر نشان داد محبوبیت استعمال سیگار میان دختران نوجوان در برخی مناطق چین افزایش یافته است.

این پژوهش اخیراً در مجله پزشکی «لنست» انگلیس منتشر شد و با همکاری دانشمندان مرکز کنترل و پیشگیری بیماری چین، دانشگاه علوم پزشکی این کشور و دانشگاه آکسفورد انگلیس انجام شده است.

<http://www.afkarnews.ir>

سیگار کشیدن در آمریکا به کمترین میزان خود رسیده است

داده‌های تازه مراکز و کنترل و پیشگیری بیماری‌های آمریکا (سی‌دی‌سی) نشان می‌دهد که سیگار کشیدن در آمریکا رو به کاهش است، اما هنوز میزان سیگار کشیدن در جمعیت‌های آسیب‌پذیر نسبتاً بالا است.

به نوشته تایم بر اساس داده‌هایی که سی‌دی‌سی روز پنجشنبه ۱۲ نوامبر (۲۱ آبان) منتشر کرده میزان سیگار کشیدن در میان بزرگسالان در آمریکا از ۲۰/۹ درصد در سال ۲۰۰۵ و ۱۷/۸ درصد در سال ۲۰۱۳ به ۱۶/۸ درصد کاهش یافته است.

البته همه گروه‌ها کاهش مشابهی را تجربه نکرده‌اند. در بزرگسالانی که بیمه دولتی نیازمندان (Medicaid)

ابتکار جالب ژاپنی‌ها برای سیگار کشیدن در فضای بسته

به گزارش پرداد به نقل از خبر آنلاین: هر چند سیگار کشیدن یکی از کارهایی است که در سراسر دنیا برای مقابله با آن فعالیت‌های مختلفی انجام می‌شود اما ژاپنی‌ها برای اینکه افراد سیگاری بتوانند در فضاهای سرپسته سیگار بکشند، دست به ابتکار جالبی زده‌اند.



در تصویر زیر راه حلی را می‌بینید که افراد سیگاری می‌توانند بدون آزار دیگران، در محیط‌های بسته و مسقف سیگار بکشند. کاربران شبکه‌های اجتماعی این تصویر را با توضیح «ابتکار جدید ژاپنی‌ها» منتشر می‌کنند.

http://www.pardad.ir/N_12718

مردان چینی، مصرف‌کننده یک سوم دخانیات جهان

نتایج یک پژوهش نشان داد حدود یک سوم از سیگارهای کل جهان را مردان چینی استعمال می‌کنند. به گزارش افکار خبر، نیویورک تایمز اعلام کرد: دانشمندان چینی و انگلیسی در پژوهش اخیر خود به این نتیجه رسیده‌اند که مردان چینی، مصرف‌کننده یک سوم از دخانیات کل جهان هستند. بر اساس این





سیگار بیشتر از اوباما آدم می‌کشد!
 هر چند او هم خیلی‌ها را کشته است!
 سیگار نکشید. مثل اوباما نشوید!
 تبلیغ ضد دخانیات در مسکو

<http://titre1.ir/fa/news/89478>

دریافت می‌کردند یا بیمه نداشتند، میزان سیگار کشیدن دو برابر بزرگسالانی بود که بیمه خصوصی داشتند یا بیمه دولتی سالمندان (Medicare) دریافت می‌کردند. سطح تحصیلات هم در میزان سیگار کشیدن تاثیر داشت؛ در بزرگسالانی که فقط تحصیلات دبیرستانی داشتند، میزان سیگار کشیدن ۴۳ درصد بود، در حالی که در میان بزرگسالان با درجه فوق‌لیسانس به بالا این میزان فقط ۵ درصد بود. در افرادی که زیر خط فقر فدرال زندگی می‌کردند، میزان سیگار کشیدن در حد ۲۶/۳ درصد بود. به علاوه این گزارش نشان داد که ۱۸/۸ درصد مردان سیگاری هستند، در حالیکه این رقم در میان زنان ۱۴/۸ درصد است.

کنت وارنر، استاد دانشکده بهداشت عمومی دانشگاه میشیگان در این باره گفت: «افراد متنفذ در سیاست فکر می‌کنند که مشکل سیگار کشیدن حل شده است. سیگار کشیدن مشکل محلات آنان نیست، دوستانشان سیگار نمی‌کشند. آنانی هنوز سیگار می‌کشند که فقیرند، دچار محرومیت اجتماعی هستند یا بیماری روانی دارند. ما باید بر سیگار کشیدن این افراد متمرکز شویم.»

مقامات فدرال آمریکا روز پنجشنبه ممنوعیت سیگار کشیدن در سکونتگاه‌های عمومی (خانه‌های دولتی) را پیشنهاد کرده‌اند که در صورت به اجرا درآمدن ۷۰۰۰۰۰ خانه عمومی را در برخواهد گرفت.

<http://www.hamshahrionline.ir/details/313795/Science/medical>

اوباما، مسکو و تبلیغات ضد دخانیات

شهر مسکو برای اولین بار برای تبلیغات ضد دخانیات از چهره باراک اوباما استفاده کرده است. به گزارش گروه بین‌المللی «تیتریک»، شهر مسکو از روز گذشته شاهد تبلیغاتی گسترده در سطح شهر با هدف تبلیغات ضد استعمال دخانیات بوده است. بر روی این بنرهای تبلیغاتی نوشته شده است:



نشستی با صاحب نظران

دکتر زهره نادری

متخصص داخلی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

تلاش‌هایی که تا به حال صورت گرفته سرطان ریه همچنان به عنوان شایع‌ترین نوع سرطان در میان آقایان در سراسر دنیا و پنجمین سرطان شایع در میان خانم‌ها مطرح است.

۴- از اهمیت ترک سیگار برای ما صحبت نمایید.

ترک سیگار فواید زیادی دارد. پس از ترک سیگار گردش خون فرد بهبود می‌یابد و سطح منوکسیدکربن در خون کاهش می‌یابد. تعداد ضربان قلب و فشار خون فرد سیگاری به طور غیرطبیعی بالا است، ولی بعد از ترک شروع به حد نرمال می‌کند. بعد از ترک سیگار خطر مرگ ۳۵-۳۰ درصد کمتر از کسانی است که به سیگار کشیدن ادامه می‌دهند در صورتی که سیگار دیر ترک شود فرد نسبت به زندگی بی‌علاقه می‌شود و انگیزه برای ادامه حیات کاهش پیدا می‌کند.

۵- در مورد بیماری COPD و ارتباط آن با دخانیات برای ما صحبت نمایید.

بیماری انسدادی مزمن ریه به طور عمده ناشی از سیگار کشیدن است. در واقع می‌توان گفت مرتبط‌ترین بیماری ریوی با مصرف دخانیات است. این بیماری چهارمین عامل مرگ و میر در جهان است که در حال صعود به جایگاه سوم بعد از بیماری‌های قلبی عروقی و سرطان‌ها است.

۶- راه کارهای مناسب جهت کاهش مصرف دخانیات در کشور چیست؟

افزایش سطح آگاهی در جوانان و نوجوانان، ایجاد و توسعه مراکز ترک اعتیاد در سطح کشور، برگزاری کارگاه‌ها و سمینارهای مرتبط با دخانیات، اطلاع‌رسانی از طریق رسانه‌ها، اجرایی نمودن منع استعمال دخانیات در اماکن عمومی، افزایش کلینیک‌های ترک سیگار.

۷- در مورد ترک سیگار و اختلالات رفتاری صحبت نمایید.

علائم ترک سیگار شامل افسردگی، احساس ناامیدی، کج‌خلقی، عدم تمرکز حواس، سردرد، خستگی و بدخوابی می‌باشد که کلیه این علائم منجر به اختلالات رفتاری در فرد می‌شود. لذا بیمار به این علت مجبور به مصرف مجدد می‌شود. لذا هنگام ترک سیگار به بعد جسمی و روحی فرد باید توجه ویژه شود.

۱- لطفاً از مضرات دخانیات برای ما بگویید.

یکی از مشکلات عمده بهداشت در زمان ما گسترش استعمال دخانیات در جامعه می‌باشد که این خود به عنوان یکی از شایع‌ترین عوامل مرگ و میر در جهان شناخته شده است. امروزه علی‌رغم هشدارهای پیاپی مجامع پزشکی و فرهنگی مصرف سیگار به طور روزافزون در جامعه بالا می‌رود. در هر ۸ ثانیه یک نفر در اثر مصرف سیگار جان خود را از دست می‌دهد. نوجوانان و جوانانی که مبادرت به مصرف دخانیات می‌کنند احتمال مبتلا شدن آنها به سرطان ریه ۲۲ مرتبه بیشتر از افراد غیرسیگاری است و ۲۰ تا ۲۵ سال زودتر از همسالان خود می‌میرند.

۲- از تأثیر سیگار بر ریه و سایر اندام‌های بدن صحبت نمایید.

سیگار با تغییر عملکرد ژن‌ها اثرات منفی روی سیستم ایمنی داشته و در بروز سرطان، مرگ و متابولیسم سلولی نقش عمده‌ای دارد. تحقیقات نشان داده که قرار گرفتن در معرض دود سیگار می‌تواند عملکرد ژن‌ها را به گونه‌ای تغییر دهد که اطلاعات یک ژن بر ساختارها و عملکردهای یک سلول تبدیل شود. تغییراتی که در نتیجه مواجهه با دود سیگار ایجاد می‌شود اثرات منفی گسترده‌ای روی سیستم ایمنی گذاشته و در بروز سرطان، مرگ و متابولیسم سلولی نقش عمده‌ای دارد.

۳- آیا می‌توان گفت بین میزان مصرف سیگار و سرطان ریه ارتباط وجود دارد؟

بله، سیگار مسؤل حدود ۳۰ درصد از مرگ‌های ناشی از سرطان است. تا قبل از سال‌های ۱۹۳۰ میلادی سرطان ریه از شیوع چندانی برخوردار نبود ولی به دنبال افزایش مصرف سیگار و تنباکو شاهد افزایش این بیماری شدیم. در کشورهای توسعه‌یافته و به دنبال فعالیت‌هایی که در زمینه تبلیغات علیه سیگار و اطلاع‌رسانی راجع به مضرات آن انجام شد شیوع سرطان ریه رو به کاهش گذاشته شده است. با تمام



قانون جامع کنترل دخانیات

ماده ۳- هر نوع تبلیغ، حمایت، تشویق مستقیم و غیرمستقیم و یا تحریک افراد به استعمال دخانیات اکیداً ممنوع است.

ماده ۴- سیاستگذاری، نظارت و مجوز واردات انواع مواد دخانی صرفاً توسط دولت انجام می‌گیرد.

ماده ۵- پیامهای سلامتی و زینهای دخانیات باید مصور و حداقل پنجاه درصد (۵۰٪) سطح هر طرف پاکت سیگار (تولیدی-وارداتی) را پوشش دهد.

تبصره- استفاده از تعابیر همراه‌کننده مانند ملایم، لایت، سبک و مانند آن ممنوع گردد.

ماده ۶- کلیه فرآورده‌های دخانی باید در بسته‌هایی با شماره سریال و برجسب ویژه شرکت دخانیات عرضه شوند. درج عبارت ((مخصوص فروش در ایران)) بر روی کلیه بسته‌بندی‌های فرآورده‌های دخانی وارداتی الزامی است.

ماده ۷- پروانه فروش فرآورده‌های دخانی توسط وزارت بازرگانی و براساس دستورالعمل مصوب ستاد صادر می‌شود.

تبصره- توزیع فرآورده‌های دخانی از سوی اشخاص فاقد پروانه فروش ممنوع است.

ماده ۸- هر سال از طریق افزایش مالیات، قیمت فرآورده‌های دخانی به میزان (۱۰٪) افزایش می‌یابد.

تا دو درصد (۲٪) از سرجمع مالیات مأخوذه از فرآورده‌های دخانی به حساب خزانه‌داری کل واریز و پس از طی مراحل قانونی در قالب بودجه‌های سنواری در اختیار نهادها و تشکل‌های مردمی مرتبط به منظور تقویت و حمایت این نهادها جهت توسعه برنامه‌های آموزشی تحقیقاتی و فرهنگی در زمینه پیشگیری و مبارزه با استعمال دخانیات قرار می‌گیرد.

ماده ۹- وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی موظف است فعالیت‌های پیشگیرانه، درمان و توانبخشی افراد مبتلا به مصرف فرآورده‌های دخانی و خدمات مشاوره‌ای ترک دخانیات را در خدمات اولیه بهداشتی ادغام و زمینه‌های گسترش و حمایت از مراکز مشاوره‌ای و درمانی غیردولتی ترک مصرف مواد دخانی را فراهم نماید.

ماده ۱- به منظور برنامه‌ریزی برای مبارزه با مصرف مواد دخانی و حفظ سلامت عمومی، ستاد کشوری کنترل و مبارزه با دخانیات که در این قانون به اختصار ستاد نامیده می‌شود با ترکیب زیر تشکیل می‌شود:

- وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به عنوان رئیس ستاد.

- وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی.

- وزیر آموزش و پرورش.

- وزیر بازرگانی.

- فرمانده نیروی انتظامی.

- دو نفر از کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی به عنوان ناظر.

- رئیس سازمان صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران به عنوان ناظر.

- نماینده یکی از سازمانهای غیردولتی مرتبط با دخانیات به انتخاب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.

تبصره ۱- دبیرخانه ستاد در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مستقر خواهد بود.

تبصره ۲- گزارش عملکرد شش ماهه ستاد به هیئت وزیران و کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی ارائه می‌شود.

تبصره ۳- نمایندگان دستگاههای دولتی مرتبط با موضوع مورد بحث به تشخیص دبیر ستاد بدون حق رأی برای شرکت در جلسات دعوت می‌شوند.

ماده ۲- وظایف ستاد به شرح زیر است:

الف- تدوین دستورالعمل اجرایی مربوط به تعاریف، شمول و ویژگی‌های تبلیغات.

ب- تدوین و تصویب برنامه‌های آموزش و تحقیقات با همکاری دستگاههای مرتبط.

ج- تعیین نوع پیامها، هشدارها، تصاویر و طرحهای مرتبط با آثار سوء اجتماعی، اقتصادی، بهداشتی و سلامتی دخانیات و دوره‌های زمانی آن، موضوع ماده (۵) این قانون.

مصوبات این ستاد پس از تأیید رئیس جمهور قابل اجرا است.



ماده ۱۰- انجام هرگونه تبلیغات مغایر با این قانون و آیین‌نامه اجرایی آن، جرم و مستوجب مجازات از پانصد هزار (۵۰۰/۰۰۰) ریال تا پنجاه میلیون (۵۰/۰۰۰/۰۰۰) ریال جزای نقدی است. دادگاه مکلف است علاوه بر مجازات، دستور جمع‌آوری محصولات مورد تبلیغ را صادر نماید و میزان مجازات‌های یاد شده براساس نرخ تورم (هر سه سال یکبار) بنا به اعلام بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران و تأیید هیئت وزیران قابل افزایش است.

ماده ۱۱- فروش و عرضه دخانیات به استثنای اماکن موضوع ماده (۷) این قانون، عرضه محصولات بدون شماره سریال و علامت مصوب، تکرار عدم پرداخت مالیات، مستوجب مجازات از پانصد هزار (۵۰۰/۰۰۰) ریال تا سی میلیون (۳۰/۰۰۰/۰۰۰) ریال جزای نقدی است و میزان مجازات‌های یاد شده براساس نرخ تورم (هر سه سال یکبار) با اعلام بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران و تأیید هیئت وزیران قابل افزایش است.

ماده ۱۲- فروش یا عرضه به افراد زیر هجده سال یا بواسطه این افراد، علاوه بر ضبط فرآورده‌های دخانی کشف شده نزد متخلف، وی به جزای نقدی از یکصد هزار (۱۰۰/۰۰۰) ریال تا پانصد هزار (۵۰۰/۰۰۰) ریال محکوم می‌شود، تکرار یا تعدد تخلف، مستوجب جزای ده میلیون (۱۰/۰۰۰/۰۰۰) ریال مجازات است.

ماده ۱۳- استعمال دخانیات در نهادهای موضوع ماده (۱۸) قانون رسیدگی به تخلفات اداری ممنوع و مرتکب به شرح زیر مجازات می‌شود:

الف- چنانچه مرتکب از کارکنان نهادهای مذکور باشد، به حکم هیئت رسیدگی به تخلفات اداری به یکی از تنبیهات مقرر در بندهای (الف) و (ب) ماده (۹) قانون رسیدگی به تخلفات اداری و در صورت تکرار در مرتبه سوم به تنبیه مقرر در بند (ج) ماده مذکور محکوم می‌شود.

ب- سایر مرتکبین به جزای نقدی از هفتاد هزار (۷۰/۰۰۰) ریال تا یکصد هزار (۱۰۰,۰۰۰) ریال محکوم می‌شوند.

تبصره ۱- مصرف دخانیات در اماکن عمومی یا وسایل نقلیه عمومی موجب حکم به جزای نقدی از پنجاه هزار

(۵۰/۰۰۰) ریال تا یکصد هزار (۱۰۰/۰۰۰) ریال است. تبصره ۲- هیئت دولت می‌تواند حداقل و حداکثر جزای نقدی مقرر در این قانون را هر سه سال یک بار بر اساس نرخ رسمی تورم تعدیل کند.

ماده ۱۴- عرضه، فروش، حمل و نگهداری فرآورده‌های دخانی قاچاق توسط اشخاص حقیقی یا حقوقی ممنوع و مشمول مقررات راجع به قاچاق کالا است.

ماده ۱۵- ثبت هرگونه علامت تجاری و نام خاص فرآورده‌های دخانی برای محصولات غیردخانی و بالعکس ممنوع است.

ماده ۱۶- فروشندگان مکلفند فرآورده‌های دخانی را در بسته‌های مذکور در ماده (۶) عرضه نمایند، عرضه و فروش بسته‌های باز شده فرآورده‌های دخانی ممنوع است. متخلفین به جزای نقدی از پنجاه هزار (۵۰/۰۰۰) ریال تا دویست هزار (۲۰۰/۰۰۰) ریال محکوم می‌شوند.

ماده ۱۷- بار مالی ناشی از اجرای این قانون با استفاده از امکانات موجود و کسری آن در سال ۱۳۸۵ از محل صرفه‌جویی‌ها و در سالهای بعد از محل درآمدهای حاصل از ماده (۸) همین قانون و سایر درآمدها در ماده (۹) هزینه گردد.

ماده ۱۸- آیین‌نامه اجرایی این قانون ظرف سه ماه بوسیله وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی و با همکاری شرکت دخانیات ایران تدوین و به تصویب هیئت وزیران می‌رسد.

ماده ۱۹- احکام جزایی و تنبیهات مقرر در این قانون شش ماه پس از تصویب به اجرا گذاشته می‌شود.

ماده ۲۰- درآمدهای سالیانه ناشی از تولید و ورود سیگار و مواد دخانی که حاصل تخریب سلامت است به اطلاع کمیسیون تخصصی مجلس شورای اسلامی برسد.

قانون فوق مشتمل بر بیست ماده و هفت تبصره در جلسه علنی روز چهارشنبه مورخ پانزدهم شهریورماه یکهزار و سیصد و هشتاد و پنج مجلس شورای اسلامی تصویب و در تاریخ ۱۳۸۵/۷/۵ به تأیید شورای محترم نگهبان رسید.



فراخوان ارسال مقاله علمی پژوهشی

نوع قلم فارسی فونت Nazanin با سایز فونت ۱۳ و برای قلم انگلیسی فونت Time new roman سایز فونت ۱۱ باشد. اصول نگارش زبان فارسی به طور کامل رعایت شده و از به کاربردن اصطلاحات انگلیسی که معادل فارسی آنها در فرهنگستان زبان فارسی تعریف شده‌اند، حتی الامکان پرهیز گردد.

صفحه اول مقاله موارد زیر را شامل گردد:

• عنوان مقاله به فارسی، در سطر بعد نام و نام خانوادگی نویسندگان به ترتیب نویسنده اصلی،

نویسنده دوم و بقیه

• مرتبه علمی و سازمان متبوع آنها در پاورقی اولین صفحه درج گردد.

• نشانی (آدرس پستی و کدپستی)، تلفن، دورنگار، و پست الکترونیک نویسنده مسئول مکاتبات مقاله و تاریخ ارسال مقاله در پا نویس صفحه اول مشخص شود.

• چکیده فارسی در حداکثر ۲۰۰ کلمه به همراه کلیدواژه‌ها

• چکیده انگلیسی و کلیدواژه‌های انگلیسی در صفحه مجزا

ساختار متن اصلی مقاله:

مقدمه، پیشینه پژوهش، روش پژوهش، نتیجه گیری، بحث و تجزیه و تحلیل یافته‌ها

نحوه ارسال:

مقالات علمی پژوهشی خود را می‌توانید از طریق پست به آدرس: خیابان شیهد باهنر (نیاوران)، دارآباد، بیمارستان مسیح دانشوری، دفتر مجله علمی کنترل دخانیات کد پستی: ۱۹۵۵۸۴۱۴۵۲ ارسال نموده و یا فایل الکترونیک آن را به آدرس زیر ایمیل نمایید:

tobaccocontroljournal@yahoo.com

بدینوسیله به اطلاع کلیه اساتید و صاحب نظران علاقمند و در عرصه پژوهش می‌رساند: فصلنامه علمی کنترل دخانیات در راستای اعتلا و ارتقای دانش پزشکی آماده جذب مقالات علمی - پژوهشی در یکی از زمینه‌های مرتبط با کنترل دخانیات می‌باشد.

لذا از علاقمندان دعوت به عمل می‌آید با رعایت کامل شرایط و ضوابط مندرج در راهنمای نگارش مقالات در این فصلنامه مقاله خود را به دبیرخانه فصلنامه ارسال نمایند.

شرایط پذیرش مقاله:

مقاله‌های ارسالی لازم است واجد شرایط زیر باشند: مقاله باید نتیجه پژوهش‌های نویسنده یا نویسندگان باشد.

با حوزه فعالیت ماهنامه تناسب داشته باشند و ویژگیهای مقاله پژوهشی را دارا باشند.

دارای فهرست منابع و مأخذ مستند و اطلاعات کتابشناختی معتبر باشند.

قبلاً در نشریه‌های داخلی و خارجی یا مجموعه مقالات سمینارها و مجامع علمی چاپ نشده یا بطور همزمان برای انتشار به جایی دیگر واگذار نشده باشند.

محورهای موضوعی فصلنامه:

- موانع اجرای قانون جامع کنترل دخانیات
- روش‌های هزینه اثربخش در درمان ترک سیگار
- راه‌کارهای پیشگیری از شروع مصرف دخانیات
- اپیدمیولوژی مواد دخانی
- روش‌های ترک مواد دخانی
- اثرات اقتصادی اجتماعی سیاسی مواد دخانی
- کاهش عوارض مصرف دخانیات
- علل گرایش به سیگار

نحوه نگارش مقاله:

مقاله حداکثر در ۲۰ صفحه A۴ با فاصله خطوط Single و حاشیه‌های ۳ سانتی‌متر از هر طرف در نرم افزار Word تایپ شود.



فرم اشتراک ماهنامه

همراهان عزیز ماهنامه علمی کنترل دخانیات

احتراماً بدینوسیله به اطلاع خوانندگان ماهنامه، سازمان‌ها، ادارات و ارگان‌ها می‌رساند، این نشریه در نظر دارد برای عزیزانی که مایل به دریافت نسخه الکترونیک مجله به صورت ماهانه هستند و همچنین تمایل به دریافت نسخه‌های پیشین این ماهنامه را دارند شرایط لازم را فراهم آورد. بدین منظور می‌توانید جهت اطلاعات بیشتر در خصوص دریافت نسخه الکترونیک و یا ثبت نام برای اشتراک الکترونیکی ماهنامه علمی کنترل دخانیات با سرکار خانم پریرزاد سینایی مدیر اجرایی مجله به شماره تلفن ۰۶۲۶۱۲۲۰۰۶ تماس حاصل فرمایید. همچنین می‌توانید اطلاعات موجود در فرم زیر را تکمیل نموده و به آدرس پست الکترونیک مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات واقع در نیاوران، دارآباد، بیمارستان دکتر مسیح دانشوری، ارسال نمایید:

tobaccocontroljournal@sbmu.ac.ir

خواهشمند است در صورت تغییر آدرس پست الکترونیک، مرکز را مطلع فرمایید.

پر کردن موارد ستاره دار الزامی می‌باشد.

..... نام ارگان: آقا / خانم: (*)	
..... شغل: میزان تحصیلات: سن:
..... نحوه آشنایی با ماهنامه:		
..... آدرس پستی:		
..... آدرس پست الکترونیک: (*)		



همکار و خواننده گرامی، از آنجا که ماهنامه کنترل دخانیات، همواره بهترین بودن را آرمان خود قرار داده است و دستیابی به این هدف، در گرو ارتباط متقابل با شما مخاطبان عزیز است، لذا خواهشمند است فرم نظرسنجی را با دقت پر کنید و به مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات ارسال نمایید.

فرم نظرسنجی را به آدرس: تهران - نیاوران - دارآباد - بیمارستان دکتر مسیح دانشوری - مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات پست نمائید یا به شماره ۲۶۱۰۹۵۰۸ فکس کنید و یا به صورت آنلاین از طریق آدرس: www.tccc.ac.ir ارسال نمائید.

۱- محتوای هر شماره مجله را چگونه مطالعه می‌کنید؟
 الف- تمام محتوا را مطالعه می‌کنم ب- بر حسب نیاز به آن مراجعه می‌کنم
 ج- بطور اتفاقی آن را مطالعه می‌کنم د- به هیچ وجه از آن استفاده نمی‌کنم

۲- در چه مواردی از این مجله استفاده کرده‌اید؟
 الف- پژوهشی علمی ب- پژوهشی موردی ج- مطالعه عمومی د- مطالعه تخصصی

۳- تعداد مقالات علمی را چگونه ارزیابی می‌کنید؟
 الف- خیلی زیاد ب- زیاد ج- کافی د- کم ه- خیلی کم

۴- تنوع عناوین و مطالب نشریه چگونه است؟
 الف- عالی ب- خوب ج- مناسب د- کم ه- بسیار کم

۵- سطح مطالب مجله از نظر شما چگونه است؟
 الف- بسیار تخصصی ب- تخصصی ج- معمولی د- غیر علمی ه- بسیار پایین

۶- سطح مقالات مجله از نظر شما چگونه است؟
 الف- بسیار تخصصی ب- تخصصی ج- معمولی د- غیر علمی ه- بسیار پایین

۷- ظاهر نرم افزار مجله چگونه است؟
 الف- بسیار مناسب ب- مناسب ج- معمولی د- نامناسب ه- بسیار نامناسب

۸- تعداد صفحات نشریه چگونه است؟
 الف- بسیار مناسب ب- مناسب ج- معمولی د- نامناسب ه- بسیار نامناسب

۹- طرح جلد نشریه چگونه است؟
 الف- بسیار مناسب ب- مناسب ج- معمولی د- نامناسب ه- بسیار نامناسب

۱۰- شیوه توزیع مجله چگونه است؟
 الف- بسیار مناسب ب- مناسب ج- معمولی د- نامناسب ه- بسیار نامناسب

۱۱- فاصله زمانی انتشار مجله (یکبار در ماه) چگونه است؟
 الف- زیاد ب- مناسب ج- کم

۱۲- در صورت امکان بخشهای مختلف مجله را از بهترین (۱) تا بدترین (۷) امتیازبندی کنید.
 الف- سخن روز ب- فعالیتهای مرکز ج- اخبار داخلی د- اخبار بین الملل
 ه- مقالات برگزیده و- زیر ذره بین ز- صفحه آخر

۱۳- به نظر شما چه عناوین / مطالب / و یا بخشی باید به نشریه اضافه شود؟

پیشنهادها و انتقادات:





با مصرف سیگار، زندگی کودکانمان را تباه نکنیم ...

تلفن گویای مشاوره ترک سیگار ۱-۲۷۱۲۲۰۵۰-۱

تلفن مشاوره با پزشک ترک سیگار ۲۶۱۰۹۵۰۸



مراکزی که می توانند شما را درباره دخانیات راهنمایی کنند

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سل و بیماریهای ریوی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نیاوران - دارآباد - بیمارستان دکتر مسیح دانشوری تلفن: ۲۶۱۰۹۹۹۱ و فکس: ۲۶۱۰۹۴۸۴

کلینیکهای ترک سیگار

کلینیک بیمارستان مسیح دانشوری - تلفن: ۲۷۱۲۲۰۷۰

کلینیک تنفس: میدان ونک اول خیابان ملاصدرا - خیابان شاد - شماره ۵ طبقه سوم - تلفن: ۸۸۸۸۳۰۹۷

کلینیک شهرداری منطقه ۵ اتوبان همت - ورودی شهران - خیابان کوهسار - بعد از کلاتری کن - خانه سلامت کن تلفن: ۴۴۳۵۰۶۲۰

کلینیک شهرداری منطقه ۲ (شهرک مرزداران - بلوار مرزداران - خیابان ابوالفضل شمالی - سرای محله مرزداران). تلفن: ۴۴۲۲۸۰۸۷

جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران

خیابان ولی عصر - خیابان فتحی شقاقی - کوچه شهید فراهانی پور - شماره ۴

ساختمان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران

تلفن: ۸۸۱۰۵۲۱۶ - ۸۸۱۰۵۲۱۷

برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایتهای زیر مراجعه کنید

www.treatobacco.net www.fctc.org www.surgeoneal.gov/tobacco/default.htm
www.tobaccopedia.org www.tobaccocontrol.com www.globalink.org
www.who.int www.quit.org.au www.ashaust.org.au