

آیین نامه کلی بیمارستان بدون دخانیات

۸۵/۱۱/۳

۱- بکارگیری سیاست‌گذاران
I- ذکر برخورداری از قوانین ضد دخانیات در کلیه مدارک بیمارستان (قراردادهای کلی، مدارک عمومی و غیره)
II- آگاهی کامل کارکنان و بیماران از قوانین بیمارستان بدون دخانیات
۲- تعیین گروه اجرایی
I- انتصاب کمیته‌ای به منظور هماهنگی و بررسی وضعیت استعمال دخانیات در بیمارستان
II- انتصاب رئیس کمیته از مدیران رده بالا
III- اعمال طرح یا راهکار جدیدی طی سال گذشته
IV- ارزیابی راهکارها و اقدامات پیشین طی سال گذشته
V- تجزیه و تحلیل نتایج ارزیابی فوق: موفقیت طرح طی زمان تعیین شده/ عدم موفقیت یا موفقیت جزئی
۳- اجرای برنامه‌های آموزشی
I- اعمال برنامه‌های آموزشی به منظور تأثیرگذاری بر افراد سیگاری
II- ارائه مرخصی به کارکنان به منظور حضور در برنامه‌های آموزشی
۴- ارائه خدمات ترک سیگار
I- ارائه اطلاعات و برنامه ترک در بیمارستان
توزیع بروشور و وسایل کمک آموزشی
ارائه مشاوره فردی
ارائه مشاوره گروهی
ارائه درمان جایگزین نیکوتین/ درمان دارویی
ارائه درمانهای جایگزین تکمیلی
II- برقراری برنامه‌های ترک در بیمارستان
ویژه کارکنان بیمارستان
ویژه بیماران
ویژه مراجعه‌کنندگان
III- انتصاب مسئول برای برنامه‌های ترک سیگار
IV- برنامه‌های ترک رایگان ویژه کارکنان
V- ارائه مرخصی به کارکنان به منظور حضور در برنامه‌های آموزشی
VI- برنامه‌های پیگیری درمان پس از ترک
VII- ثبت میزان ترک سالیانه کارکنان و مراجعه‌کنندگان
۵- تعیین فضاهای مجاز برای استعمال دخانیات
I- ممنوعیت استعمال دخانیات در کلیه اماکن عمومی، کاری، بخشها و سالنهای غذاخوری مورد استفاده کارکنان، بیماران و مراجعه‌کنندگان
II- اختصاص فضاهای مجاز برای استعمال دخانیات کاملاً جدا از فضاهای غیرمجاز استعمال دخانیات و به دور از اماکن کاری و بخشها
III- نصب سیستم تهویه مناسب در کل فضاهای بیمارستان
۶- اتخاذ علایم مناسب

I- وجود علائم مشخص در کلیه اماکن برای کارکنان، مراجعه‌کنندگان و بیماران که بیانگر قوانین عاری از دخانیات و نشانگر اماکن غیرمجاز برای استعمال دخانیات باشند.
۷- از بین بردن هرگونه محرک برای استعمال دخانیات
I- وجود زیرسیگاری فقط در فضاهای مجاز برای استعمال دخانیات
II- عدم فروش سیگار و سایر مواد دخانی در فروشگاههای داخل بیمارستان و کیوسکهای محدوده بیمارستان
۸- تجدید و افزایش اطلاع رسانی
I- وجود یک برنامه حداقل دوساله به منظور تجدید اطلاعات و آموزش آنها در بیمارستان
II- ارائه برنامه‌های آموزشی مداوم برای کارکنان و بیماران
۹- اطمینان از پیگیری قوانین
I- پایش و بازبینی سالیانه قوانین
II- انجام پایش توسط کمیته منتخب
III- روند پایش عبارتست از پیروی از قوانین و سیستمهای ارتباطی